

Få hjælp til at skrive livshistorie

Jeg skriver for dig

Du fortæller dine erindringer til mig. Jeg hjælper dig på vej, bearbejder og skriver din fortælling – med dine egne billeder.

Jeg hjælper dig med selv at skrive din livshistorie

Deltag i et af mine aftenskolekurser og få inspiration og hjælp til at skrive. Se kursusdatoer og kursisters udtalelser på www.hellesmedsgaard.dk.

Få inspiration til at komme i gang

Få inspiration og tips til at skrive livshistorie på www.hellesmedsgaard.dk.



Ring eller send en mail til mig, så taler vi om dine ønsker og behov:

info@hellesmedsgaard.dk
Mobil: 61 22 60 48

Historier om liv
v. Helle Smedsgaard



Fortæl om dit liv

Tænk hvis du kunne læse, hvordan din oldemor havde det i skolen, om hendes drillende storebror og om den søde dreng, der blev din oldefar. Måske fortalte hun også om hårdt arbejde og om at være mor til din bedstemor eller bestefar.

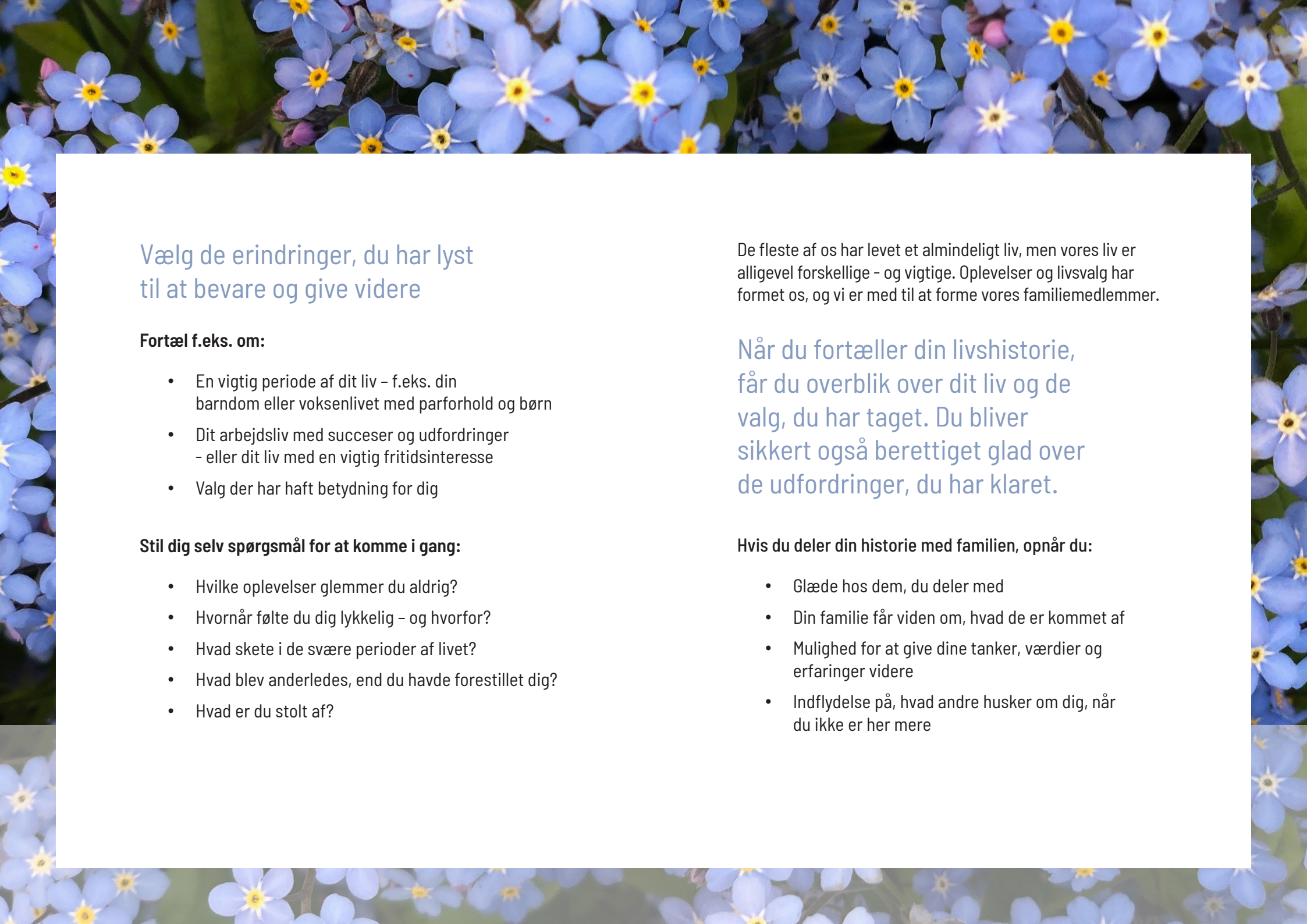
Mange ville sætte pris på at få historien om deres oldemors liv, og ofte bidrager de ældres historier til bedre at forstå ens eget liv.

I dagligdagen når vi ikke at fortælle og lytte til hinandens historier. Pludselig har alle glemt, hvordan det var, og der er kun halve historier og mange spørgsmål tilbage. Hjælp din familie ved at få skrevet historierne om dit liv.

Deltag i et skrivekursus, hvor du får inspiration til selv at skrive – eller få mig til at skrive din historie til glæde for dig selv og din familie.

Eller forær et gavekort til et familiemedlem – en gave du også selv får glæde af.





Vælg de erindringer, du har lyst til at bevare og give videre

Fortæl f.eks. om:

- En vigtig periode af dit liv – f.eks. din barndom eller voksenlivet med parforhold og børn
- Dit arbejdsliv med succeser og udfordringer – eller dit liv med en vigtig fritidsinteresse
- Valg der har haft betydning for dig

Stil dig selv spørgsmål for at komme i gang:

- Hvilke oplevelser glemmer du aldrig?
- Hvornår følte du dig lykkelig – og hvorfor?
- Hvad skete i de svære perioder af livet?
- Hvad blev anderledes, end du havde forestillet dig?
- Hvad er du stolt af?

De fleste af os har levet et almindeligt liv, men vores liv er alligevel forskellige – og vigtige. Oplevelser og livsvalg har formet os, og vi er med til at forme vores familiemedlemmer.

Når du fortæller din livshistorie, får du overblik over dit liv og de valg, du har taget. Du bliver sikkert også berettiget glad over de udfordringer, du har klaret.

Hvis du deler din historie med familien, opnår du:

- Glæde hos dem, du deler med
- Din familie får viden om, hvad de er kommet af
- Mulighed for at give dine tanker, værdier og erfaringer videre
- Indflydelse på, hvad andre husker om dig, når du ikke er her mere